

# Curriculum Vitae

## ■ Informazioni Personali

---

Nome e Cognome: Paolo Vallese  
Indirizzo: Via Carducci, 1 – 64018 Tortoreto (TE)  
Telefono: +39 340 1548351  
E-mail: paolovallese@tiscali.it  
Luogo e Data di Nascita: 03/01/1984 – Nereto (TE)  
Cittadinanza: Italiana  
Stato civile: Coniugato



## ■ Istruzione e Formazione

---

2003 - Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico “G.Peano” Nereto(TE)  
2012 - Laurea in Scienze Motorie presso Università degli studi dell’Aquila  
2015 - Master in Riabilitazione e Rieducazione Funzionale nello sport presso Ediacademy Milano  
2020 - Iscritto all’albo UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)  
2021 - Patentino UEFA GRASSROOTS C LICENSE  
2023 - Patentino UEFA D  
2023 - Patentino UEFA B (UEFA C + UEFA D)  
2023 - Conseguito presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano il patentino da PREPARATORE ATLETICO PROFESSIONISTA (n° matricola 175101)

## ■ Esperienza Lavorativa

---

### Specifico:

|                   |                                                                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09/2005 – 06/2010 | Istruttore Qualificato presso Scuola Calcio Giulianova                                                      |
| 08/2011 – 06/2012 | Preparatore Atletico categoria Berretti e Giovanissimi Nazionali presso Settore Giovanile Giulianova Calcio |
| 09/2007 – 06/2013 | Istruttore Qualificato e Responsabile Tecnico presso Scuola Calcio Corropoli                                |
| 01/2012 – 03/2019 | Istruttore presso Centro di Riabilitazione Motus Mente di Corropoli (TE)                                    |
| 03/2014 – 06/2022 | Istruttore Qualificato presso Scuola Calcio Alba Adriatica                                                  |
| 10/2015 – 06/2019 | Docente di Scienze Motorie e Sportive presso Liceo Scientifico Aeronautico “G. D’Annunzio” Corropoli (TE)   |
| 10/2015 – ad oggi | Titolare Centro di Riabilitazione “Fisio&Riabilita” a Corropoli (TE)                                        |

|                   |                                                                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08/2019 – 06/2020 | Preparatore Atletico Seconda Categoria presso Usac Corropoli                                             |
| 08/2020 – 06/2022 | Preparatore Atletico Pirma Categoria presso Favale Calcio                                                |
| 08/2022 – 06/2023 | Preparatore Atletico Promozione presso Favale Calcio                                                     |
| 07/2023 – 06/2024 | Preparatore Atletico Responsabile Recupero Infortunati presso Ascoli Calcio 1898 – Campionato di Serie B |
| 08/2024 – 06/2025 | Preparatore Atletico Promozione presso Real C Guardia Vomano                                             |

### ■ Capacità e Competenze personali

---

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Madrelingua:            | Italiano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lingue Straniere:       | Inglese (livello scritto sufficiente e parlato sufficiente)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Competenze Relazionali: | Lavorare con altre persone, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in team. Capacità decisionali e organizzative importanti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Competenze Tecniche:    | <p>Conoscenze e competenze sulla psicomotricità generale e specifica; sulle capacità coordinative e condizionali del bambino, ragazzo, adulto; sulla riabilitazione caviglia-piede, ginocchio, anca e spalla; sulla ginnastica posturale.</p> <p>Conoscenze e competenze riguardanti la preparazione fisica del calciatore, valutazione dell'atleta e studio di programmi personalizzati di prevenzione e forza.</p> <p>Utilizzo di programmi per monitoraggio del carico di lavoro interno (Firstbeat Sports) e del carico di lavoro esterno (GPS K-SPORT K-AI)</p> |
| Patente:                | Patente di Guida A e B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### ■ Ulteriori informazioni

---

Ho conseguito diversi brevetti e frequento numerosi corsi di aggiornamento organizzati dai vari gruppi di studio nei settori di: ortopedia, biomeccanica, di riabilitazione, (analisi del movimento, valutazione e riabilitazione caviglia, ginocchio, rachide e spalla, patologia inserzionali, propiocezione, terapia conservativa delle deformità vertebrali) e di comunicazione ("la comunicazione creativa");

Attualmente partecipo con frequenza a convegni e congressi nazionali ed internazionali di preparazione atletica organizzati dall'AIPAC Associazione Italiana Preparatori Atletici di Calcio), di traumatologia e riabilitazione sportiva organizzati dall'ISOKINETIC di Bologna (Education Research Department) e scientifici organizzati dall'ECSS (European College of Sport Science);