

Curriculum Vitae

■ Informazioni Personali

Nome e Cognome: Paolo Vallese
Indirizzo: Via Carducci, 1 – 64018 Tortoreto (TE)
Telefono: +39 340 1548351
E-mail: paolovallese@tiscali.it
Luogo e Data di Nascita: 03/01/1984 – Nereto (TE)
Cittadinanza: Italiana
Stato civile: Celibe



■ Istruzione e Formazione

2003 - Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico "G.Peano" Nereto(TE)
2012 - Laurea in Scienze Motorie presso Università degli studi dell'Aquila
2015 - Master in Riabilitazione e Rieducazione Funzionale nello sport presso Ediacademy Milano
2018 - Iscrizione Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate presso Università telematica San Raffaele Roma

■ Esperienza Lavorativa

Specifico:

09/2005 – 06/2010 Istruttore Qualificato presso Scuola Calcio Giulianova
08/2011 – 06/2012 Preparatore Atletico categoria Berretti e Giovanissimi Nazionali presso Settore Giovanile Giulianova Calcio
09/2007 – 06/2013 Istruttore Qualificato e Responsabile Tecnico presso Scuola Calcio Corropoli
01/2012 – 03/2019 Istruttore presso Centro di Riabilitazione Motus Mente di Corropoli (TE)
03/2014 – ad oggi Istruttore Qualificato presso Scuola Calcio Alba Adriatica
10/2015 – ad oggi Docente di Scienze Motorie e Sportive presso Liceo Scientifico Aeronautico "G. D'Annunzio" Corropoli (TE)

■ Capacità e Competenze personali

Madrelingua: Italiano
Lingue Straniere: Inglese (livello scritto sufficiente e parlato sufficiente)
Competenze Relazionali: Lavorare con altre persone, occupando posti in cui la

comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in team. Capacità decisionali e organizzative importanti.

Competenze Tecniche: Conoscenze e competenze sulla psicomotricità generale e specifica; sulle capacità coordinative e condizionali del bambino, ragazzo, adulto; sulla riabilitazione caviglia-piede, ginocchio, anca e spalla; sulla ginnastica posturale.

Patente: Patente di Guida A e B

■ Ulteriori informazioni

Ho conseguito diversi brevetti e frequento numerosi corsi di aggiornamento organizzati dai vari gruppi di studio nei settori di: ortopedia, biomeccanica, di riabilitazione, (analisi del movimento, valutazione e riabilitazione caviglia, ginocchio, rachide e spalla, patologia inserzionali, propiocezione, terapia conservativa delle deformità vertebrali) e di comunicazione (“la comunicazione creativa”);

Attualmente partecipo con frequenza a convegni e congressi nazionali ed internazionali di preparazione atletica organizzati dall’AIPAC Associazione Italiana Preparatori Atletici di Calcio), di traumatologia e riabilitazione sportiva organizzati dall’ISOKINETIC di Bologna (Education Research Department) e scientifici organizzati dall’ECSS (European College of Sport Science);